

Sportangebote Hausgäste | Preisliste 2020

Unsere Trainer haben für Sie Angebote zusammengestellt, die keine Wünsche der sportlichen Betätigung offen lassen: halb- und ganztägige Bike- oder Skitouren, Pilates, Indoor Rowing,

Inline Skating, Krafttraining, Rückenfitness und vieles mehr bieten wir Ihnen an. Gern gehen unsere Trainer auf Ihre spezifischen Anforderungen ein.

Sportangebote	Grundpreis 1-6 Personen pauschal	Ab 7 bis 12 Personen pro Person	Ab 13 Personen pro Person
Kategorie Bike			
Biketour halbtags (ca. 3h) zzgl. Bike, ab 12 Jahre	75,00 €	12,00 € / Person	11,00 € / Person
Biketour ganztags (ca. 6h) zzgl. Bike, ab 12 Jahre	150,00 €	21,00 € / Person	14,00 € / Person
Kategorie Ski			
Skitour halbtags (ca. 3h) zzgl. Skiausleihe	75,00 €	12,00 € / Person	11,00 € / Person
Skitour ganztags (ca. 6h) zzgl. Skiausleihe	150,00 €	21,00 € / Person	14,00 € / Person
Skiunterricht ohne Material (60min)	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Schneeschuhtour inkl. Material (90 min), ab 14 Jahre	90,00 €	14,00 € / Person	nicht möglich
Kategorie Fitness & Bewegung			
Aqua-Fitness / Aqua-Jogging (45 min), ab 14 Jahre	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Nordic Walking (60 min) inkl. Ausrüstung, ab 14 Jahre	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Zumba / Drums Alive (60 min), geeignet ab 12 Jahre	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Tabata (hochintensives Intervalltraining) (60 min), geeignet ab 14	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Pilates / Yoga / Brain-Fitness-Training (60 min), ab 14 Jahre	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Indoor Team Rowing (45 - 60 min) nach Musik	48,00 €	8,00 € / Person	nicht möglich
Krafttraining an Geräten im Fitnessraum (60 min), ab 14 Jahre	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Funktionelles Training (60 min)	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Rückenfitness / Stabilisationstraining / Circuittraining (60 min)	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Kategorie Entspannung			
Progressive Muskelrelaxation (45 min)	36,00 €	6,00 € / Person	5,00 € / Person
Phantasiereise (30 min)	24,00 €	4,00 € / Person	3,00 € / Person
Mobilisation und Stretching (60 min), ab 14 Jahre	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Kategorie Sport & Spaß			
Klettern an der Kletterwand (Indoor) Sicherung und Ausrüstung	48,00 €	8,00 € / Person	7,00 € / Person
Inline Skating Halle / Hartplatz, Betreuung inkl. Material (ca. 90 min)	70,00 €	10,00 € / Person	9,00 € / Person
Waveboard Grundkurs (90 min)	60,00 €	9,00 € / Person	8,00 € / Person
Teamaufgaben (90 - 120 min), ab 12 Jahre	nicht möglich	9,00 € / Person	8,00 € / Person
GPS-Tour mit GPS-Gerät	Tour erfolgt selbstständig – 30 € Kautions pro Gerät		
Kategorie Trendsportarten / Sportspiele (90 min)	60,00 €	9,00 € / Person	8,00 € / Person